

HORAIRE FIT A FLOTT SUESSEM 2026-2027

LUNDI



Fatburning
àpd 15 ans
avec Bianca
19:00-19:55

MARDI

Hip Hop Kids
àpd 8 ans
avec Kelly
18:00-18:55

Pilates
àpd 15 ans
avec Brigitte
19:00-19:55

MERCREDI

Zumba Teens
àpd 8 ans
avec Susana
17:30-18:25

Zumba Fitness
àpd 15 ans
avec Susana
18:30-19:25

Functional Training
àpd 15 ans
avec Bianca
19:30-20:25

JEUDI

Zumba Kids
àpd 4 ans, max 25 enfants
avec Susana
17:30-18:25

Yoga/Relaxation
àpd 15 ans
avec Brigitte
18:30-19:45

VENDREDI

Hip Hop Teens
àpd 12 ans
avec Kelly
18:00-18:55

Vous trouvez plus d'informations et la
fiche d'inscription pour nouveaux
membres sur www.fitaflott.lu

Reprise des cours: lundi, 21 septembre 2026
Tous les cours ont lieu au Complexe Sportif Sanem.

Contact: fitaflottsuessem@gmail.com

Tarifs: Adultes 175€ pour 5 cours
Etudiantes 15+/Seniors 60+: 150€ pour 5 cours
Kids/Teens: 80€ pour 1 cours, 120€ pour 2 cours