

HORAIRE FIT A FLOTT SUESSEM 2026-2027

LUNDI



Fatburning

àpd 15 ans

avec Bianca

19:00-19:55

MARDI

Hip Hop Kids

àpd 8 ans

avec Kelly

18:00-18:55

Pilates

àpd 15 ans

avec Brigitte

19:00-19:55

MERCREDI

Zumba Teens

àpd 8 ans

avec Susana

17:30-18:25

Zumba Fitness

àpd 15 ans

avec Susana

18:30-19:25

Functional Training

àpd 15 ans

avec Bianca

19:30-20:25

JEUDI

Zumba Kids

àpd 4 ans, max 25 enfants

avec Susana

17:30-18:25

Yoga/Relaxation

àpd 15 ans

avec Brigitte

18:30-19:45

VENDREDI

Hip Hop Teens

àpd 13 ans

avec Kelly

18:00-18:55

Vous trouvez plus d'informations et la fiche d'inscription pour nouveaux membres sur www.fitaflott.lu

Reprise des cours: lundi, 21 septembre 2026
Tous les cours ont lieu au Complexe Sportif Sanem.

Contact: fitaflottsuessem@gmail.com

Tarifs: Adultes 175€ pour 5 cours
Etudiantes 15+/Seniors 60+: 150€ pour 5 cours
Kids/Teens: 80€ pour 1 cours, 120€ pour 2 cours