

HORAIRE FIT A FLOTT SUESSEM 2025-2026

LUNDI



Fatburning
(àpd 15 ans)
avec Bianca
19:00-19:55

MARDI

Hip Hop Kids
(àpd 8 ans)
avec Kelly
18:00-18:55

Pilates
(àpd 15 ans)
avec Brigitte
19:00-19:55

MERCREDI

Zumba Kids
(àpd 4 ans)
avec Susana
17:30-18:25

Zumba Fitness
(àpd 15 ans)
avec Susana
18:30-19:25

Functional Training
(àpd 15 ans)
avec Bianca
19:30-20:25

JEUDI

Zumba Teens
(àpd 8 ans)
avec Susana
17:30-18:25

Yoga/Relaxation
(àpd 15 ans)
avec Brigitte
18:30-19:45

VENDREDI

Hip Hop Teens
(àpd 13 ans)
avec Kelly
18:00-18:55

Vous trouvez plus d'informations et la
fiche d'inscription pour nouveaux
membres sur www.fitaflott.lu

Reprise des cours: lundi, 22 septembre 2025
Tous les cours ont lieu au Complexe Sportif Sanem.

Contact: fitaflottsuessem@gmail.com

Tarifs: Adultes 175€ pour 5 cours
Etudiantes 15+/Seniors 60+: 150€ pour 5 cours
Kids/Teens: 80€ pour 1 cours, 120€ pour 2 cours