



HORAIRE FIT A FLOTT SUESSEM 2018-2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Zumba Kids (4-7 ans) avec Susana 17:30 - 18:30		Zumba Teens (à p. de 8 ans) avec Susana 17:30 - 18:30	
Step avancé (à p. de 17 ans) avec Brigitte 18:50 - 19:50	Pilates (à p. de 17 ans) avec Brigitte 19:00 - 20:00	Zumba Strong (à p. de 17 ans) avec Susana 18:30 - 19:30	Hip Hop (à p. de 8 ans) avec Kelly 18:30 - 19:30
Fatburning (à p. de 17 ans) avec Bianca 20:00 - 21:00	Zumba Gold/Fitness (à p. de 17 ans) avec Susana 20:00 - 21:00	 FAC (fessiers-abdos-cuisses) (à p. de 17 ans) avec Bianca 19:30 - 20:30	Yoga (à p. de 17 ans) avec Brigitte 19:30 - 20:30

Les cours du lundi, mardi et mercredi ont lieu au Hall Polyvalent à Sanem.

Les cours du jeudi ont lieu au Festikuss à Soleuvre (Scheierhaff).

Début des cours: 17 septembre 2018

Contact: fitafloottsuessem@gmail.com

Inscription sur www.fitafloott.lu

ATTENTION: dès l'ouverture du nouveau Hall Sportif à Sanem
les horaires devront probablement être adaptés.

